



動物病院 ニュースレター 2021年9月号

食欲の秋がやってきました！

暑い夏とオリンピックが過ぎ、
次は秋の美味しい食べ物を楽しみにしている方も
多いのではないのでしょうか。
ワンちゃん、猫ちゃんも食べすぎには注意しましょうね。



ペットの肥満について

ペットを溺愛しすぎて、ついついおやつを与えすぎてしまい、
食べ過ぎで太らせてしまうことがあるかもしれません。

あるいは病気が原因で、肥満になることもあります。

今回は肥満になる病気や病院に連れて行くタイミング、
肥満の予防や対処法などをご紹介します。



肥満と病気

病気が原因で太るのは、急激に太る場合に多く見られます。特に高齢犬の場合、副腎皮質機能亢進症（クッシング症候群）甲状腺機能低下症、肝臓疾患、循環器疾患のような病気に注意が必要です。

動物病院を受診すべきケースは、以下症状が同時に見られる場合です。

- ・食欲が低下しているのに体重が増えたり、太ったように見えたりする
- ・いつもどおりの食事量なのに急に太った
- ・元気がない、動きが鈍い
- ・毛が抜けて薄くなり、毛の艶がなくなった
- ・多飲多尿（水をたくさん飲んでおしっこも多い）



肥満の原因とダイエット計画！

ワンちゃん、猫ちゃんのダイエットは、単に体重を減らそうとして、とにかく食事量を減らす方法だけを行うと栄養不足になり危険です。バランスの良い栄養を摂取した上で量を調整していく必要がありますが、専門知識が必要になります。

動物病院であれば、その子に合った体重管理のアドバイスをできますので、肥満で病気になる前に、ちょっとしたダイエットとして動物病院を活用しましょう。

太りすぎ、痩せすぎの目安は、ボディコンディションスコアというチェック方法がありますので、参考にしてみてください。

■ボディコンディションスコア

	1	遠距離からでも、肋骨、腰椎、骨盤、および全ての骨ばった隆起がはっきりと見える。体脂肪が全く認められない。明らかな筋肉量低下。
	2	肋骨は容易に触知でき、体脂肪が触知できず、肋骨が見える場合もある。腰椎の上部が見える。骨盤が骨ばって見える。腰がはっきりとくびれている。
	3	肋骨を被う余分な体脂肪はなく、肋骨に容易に触知できる。上から見たときに肋骨の後ろに腰のくびれが見え、腹部が引き締まっている。
	4	肋骨の触知は困難だが可能。かなりの脂肪に覆われている。腰椎部および尾の付け根にはっきりとして脂肪沈着がある。腰のくびれはほとんどまたは全くない。腹部ひだが存在することもある。
	5	胸部、脊椎、および尾の付け根に大量の脂肪沈着がある。腰のくびれおよび腹部ひだはない。首と四肢に脂肪沈着がある。腹部の膨張が明らかである。

出展： <https://www.axa-direct.co.jp/pet/pet-ms/detail/6010/>

無理なダイエットは危険です。一度病院にご相談ください。



学べるワンニャン語クイズ



問題1：成犬の1日の平均睡眠時間は？（答えはページの下です。）

- ① 20時間
- ② 13時間
- ③ 9時間



問題2：猫ちゃんがしっぽを立てて近づいてきた！どんな気持ち？
（答えはページの下です。）

- ① 甘えたい
- ② 怒っている
- ③ お腹が痛い



プチ情報

まるで生きているみたいな羊毛フェルト

大切なペットとの思い出を写真や動画で撮影するのはもはや当たり前ですが、なかには羊毛フェルトを使って「立体似顔絵」で残す方法もあります。

羊毛フェルトだと質感も似ているし、なんといっても立体で触れることもできるといった大きな違いがあります。

東京・渋谷の東急本店で開催していた羊毛フェルト作家の作品が話題です。

愛犬・愛猫の写真を送ると作成していただけるようです。



答え

問題1：② 1日の半分以上を寝て過ごします。

問題2：① 子猫はしっぽを立てて母猫に自分の居場所をアピールする習性があります。

出展：<https://gunosy.com/>

ワンニャン♪クッキング



簡単！すぐできる！

鶏肉と野菜のオープン焼き

<材料> (10kgの成犬1回分)

- ・鶏肉 30g
- ・かぼちゃ 7g
- ・なす 7g
- ・ズッキーニ 7g
- ・ミニトマト 7g



<手順>

1. ワンちゃんの大きさに合わせて野菜を切る。
2. 鶏肉も一口サイズに切る。
3. 切った野菜をオリーブオイルにからませ、耐熱皿に入れる。
4. 170度のオーブンで20～25分くらい焼いて冷めたらできあがり。



猫ちゃんが喜んだ！簡単レシピ

親子丼

<材料> (3～5kg成猫1日分)

- ・鶏の胸肉 50g
- ・鶏のモモ肉 20～30g
- ・卵黄
- ・野菜 合わせて20～30g ※にんじん、ブロッコリー、南瓜



<手順>

1. 鶏肉は電子レンジでチンして、手で細かくちぎる。
2. 野菜は茹でて食べやすい大きさにつぶすかみじん切りにする。
3. 野菜と鶏肉を軽く混ぜて、卵黄をまぶす。

プチ情報

カップヌードルに猫耳フタ！猫好きに人気

カップヌードルのフタ止めシールがなくなり、猫耳仕様になりました。日清食品さんのカップヌードルが猫好き達の間で大人気です。

「猫耳フタ」や「フタ裏のネコ」が大きな話題になったことについて、「お客さまに驚いていただけたり、喜んでいただけたりしたことについて、弊社としても大変嬉しく思っております」と、日清食品の広報担当さんは話します。

猫ちゃん以外にも「チベットスナギツネ」がわずか6%の遭遇率でいるようです。



出展： <https://gunosy.com/>

プチ情報

ワクチン副反応で横になっている姿が羨ましいと話題

体調不良の時、誰かそばにいてくれると安心しますよね。ペットが心配して、飼い主さんに寄り添ってくれることもあるかもしれません。

「これはワクチン2日目の副反応で横になっている夫の上です。」とツイッターに投稿された写真が「羨ましい」と話題です。

「重くてつらいけれど、愛らしい2匹の姿は見てい…」と旦那様は葛藤したことでしょうね。

シュールな光景に笑顔があふれるツイートです。



出展： <https://wanchan.jp/>



本の広場

マンガでわかる 大人も知らない!? 生きものの実は…

下戸猩猩（著）



大人も知らない!?実は…シリーズ 第2弾！生き物のヒミツがマンガでわかるおもしろ事典です。

生き物の見た目や数字だけではなく、生き様や性格など、これまでの辞典や図鑑では伝えにくいエピソードを集めた新しい事典。

身近な小さな生き物たちの大きな世界をマンガで観察することで想像力と知的好奇心が身に付き、子供たちの世界が大きく広がります。

出展： <https://www.amazon.co.jp/>

章末ごとの絵日記も必見！

頭の体操コーナー

8月号の解答です。



1	7	2	4	6	8	9	3	5
9	4	3	5	2	7	1	6	8
8	6	5	1	9	3	2	4	7
6	2	1	3	8	9	7	5	4
5	3	7	6	4	1	8	9	2
4	8	9	7	5	2	6	1	3
7	1	4	8	3	6	5	2	9
2	5	6	9	7	4	3	8	1
3	9	8	2	1	5	4	7	6



今月の問題です。



	7			2		3		
			6	7	5			
		5				8		4
4		3	8					
5	6							2
			5	3	9			
3	8	9						
			1	8				
			3			6		5



? ルール

- タテ9列のどの列にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも 1~9 の数字が一つずつはいる。